DOI:10.16016/j.2097-0927.202207005

浅谈上海国展中心方舱医院的中医抗疫策略

王 勇[1,3],江晓霁[2,3],高乐女[1,3] 400038 重庆,陆军军医大学(第三军医大学)第一附属医院中医科[1];400020 重庆,陆军第958医院中医康复科[2];201799 上海,上海国家会展中心方舱医院第一分院[3]

[摘要] **目的** 探讨上海国展中心方舱医院第一分院用中医药(traditional Chinese medicine, TCM)治疗新型冠状病毒奥密克戎变异株感染患者的用药特点,为大规模推广中医药抗疫提供策略。**方法** 成立中医专家组,通过临床实践,结合文献检索,总结治疗经验。**结果** 2022年4-5月上海疫情以无症状感染者、轻症患者居多,中医证候属"湿毒夹风"。95.89%的本院患者都使用"专病专方",即采用荆银固表方与系列中成药进行综合治疗。对于4.68%的少数难治性病例,采用辨证施治的精准化中药治疗方法。**结论** "专病专方-综合治疗-中医辨证个体化治疗"的策略适用于大批量的新型冠状病毒感染者。

[关键词] 新型冠状病毒;方舱医院;中医药疗法;治疗策略

[中图法分类号] R197.8; R25; R511 [文献标志码] A

Anti-epidemic strategy of traditional Chinese medicine in makeshift COVID-19 hospital of National Exhibition and Convention Center

WANG Yong[1,3], JIANG Xiaoji[2,3], GAO Le'nyu[1,3] [1]Department of Traditional Chinese Medicine, First Affiliated Hospital, Army Medical University(Third Military Medical University), Chongqing,400038;[2]Department of Traditional Chinese Medicine and Rehabilitation, NO. 958 Hospital PLA Army, Chongqing, 400020;[3]First Branch of Shelter Hospital of Shanghai National Exhibition and Convention Center,Shanghai,201799,China

[**Abstract**] **Objective** To explore characteristics of traditional Chinese medicine (TCM) in treating patients with COVID-19, which are variants of Omicron, from the first branch of the makeshift hospital in National Exhibition and Convention Center, and provide anti-epidemic strategies for large-scale TCM promotion. **Methods** A TCM expert group was established, and literature review and clinical practice were used to summarize the treatment experience. **Results** The asymptomatic infections and mild cases accounted for the majority proportion of all infected persons in this wave of epidemic situation of Shanghai from April to May in 2022, which diagnosed as "dampness toxin mingles with wind", a kind of syndrome of TCM. Patients of 95.89% in this makeshift hospital used the "special disease treated with special prescription", which used Jingyin Gubiao Formula and a series of Chinese patent medicines for comprehensive treatment. The precise TCM treatment based on syndrome differentiation was used in 4.68% of refractory cases. **Conclusion** The strategy that special disease treated with special prescription and comprehensive treatment combined with individualized treatment of TCM is suitable for large scale of patients infected with COVID-19.

[**Key words**] COVID-19; makeshift hospital; traditional Chinese medicine therapy; therapy strategy

Corresponding author: GAO Le'nyu, E-mail: 51880976@qq.com.

据2022年5月5日WHO发布的数据,全球自2020年1月至2021年12月,近10 500 00人死于新型冠状病毒感染,危害巨大[1]。新型冠状病毒奥密克戎(Omicron)变异株自2021年11月在南非首次发现并传播以来,增速迅猛,全球已有100多个国家和地区发现奥密克戎变异株感染病例[2-3]。新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)疫情发生以来,中医药在防治方面发挥了重要作用。国内外中医急症专家于2022年4月

[通信作者] 高乐女,E-mail:51880976@qq.com

2097-0927/Copyright © 2022, 陆军军医大学(第三军医大学)。这篇开放获取文章遵循CC BY许可协议(https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

发布了《新型冠状病毒奥密克戎变异株感染中医药防治专家共识》[4],上海的中医药专家发布了《上海市老年新型冠状病毒感染中医药救治工作专家共识》[5],共商阻击病毒方案。2022年4-5月,陆军军医大学医护人员在上海国家会展中心方舱医院3馆及4馆组成一分院,成立了中医专家组,共收治患者25 525人。本文通过临床实践,检索相关文献,就一分院的中医工作特点进行思考与总结。

1 中医药治疗的重要性

中医药是中华民族的瑰宝、祖国传统医学,在千百年来维护人民群众身体健康及抗击疫情中发挥不可替代的作用。世界卫生组织3月底发布消息,明确肯定了中医药对轻型-普通型有效,降低轻型-普通型转为重症的风险,缩短病毒清除时间,有较好的安全性,鼓励成员国考虑中国的中西医结合模式(整合医学模式)[6]。目前美国已有抗病毒的特效药,辉瑞公司出品的Paxlovid给新冠肺炎的治疗带来曙光,已列入中国公布的诊疗方案[7],但因其价格昂贵,我国尚未全面应用此抗病毒药。因此,应用简便验廉、滋生于本土文化的中医药具有重要性及可行性。

2 本方舱医院中医药治疗的特点

“应收尽收,应治尽治”是控制疫情蔓延、挽救生命的前提保障。此次,在上海有超过60万人感染,患者以无症状、轻症感染患者居多,而重症、危重症较少[3]。方舱医院的建立可解决新冠病毒确诊病例陡增导致医院床位不足的难题,实现了分级分类诊疗,优化了资源配置,最大程度保护患者生命健康[8]。2020年武汉江夏中医方舱医院是全国第一个以中医药治疗为主的方舱医院,收治了564例患者,实现零转重、零死亡、零复阳的治疗目的,发挥了中医药的疗效优势[9]。国家会展中心(上海)方舱医院为中国最大的方舱医院,最多能收治4.9万人,提供了大批量救治的可能。

从中医角度来讲,本病属于“疫病”范畴,其主要病因疫戾之气挟“四时不正之气”。上海地处我国东方之长江三角洲,水网众多,属亚热带季风气候。东方按五行属木、风,按《素问·阴阳应象大论篇》:“东方生风,风生木”,《素问·太阴阳明病篇》云:“伤于风者,上先受之;伤于湿者,下先受之”。按《上海市方舱医院中药应用实施方案(精简版)》要求。考虑方舱医院以无症状感染者为主,要求各方舱医院普遍使用中药。由于本方舱医院医护人员绝大多数为西医专业人员,患者较多,工作量大,不可能施行辨证处方,可考虑专病专方的策略。因此,舱内成人患者中药汤剂的主方为荆银固表方,方中共10味药:金银花9 g、荆芥9 g、黄芪12 g、防风9 g、广藿香9 g、板蓝根9 g、桔梗6 g、芦根15 g、炒白术9 g、生甘草6 g。全方可疏风清热化湿,扶正祛邪,提高机体免疫力,促使病毒的清除[10-12]。另外,方舱医院按标准配置了许多中成药,如在国内抗疫中成药中担当主流的连花清瘟颗粒,可清瘟解毒,宣肺泄热;化湿败毒颗粒治疗湿毒侵肺之疫病;藿香正气胶囊,可解表化湿,理气和中,作用广泛;复方甘草溶液化痰止咳;银黄含片清热利咽;小儿栀翘颗粒疏风清热,小儿专用。

因医护人员不足,采用微信二维码的方式,指导患者自行扫码,在手机上填写治疗前后症状的变化,初步评估中药汤剂的疗效及副作用。据统计,舱内95.89%的患者都使用中医药治疗,这种批量化标准化的中药汤剂及中成药的使用为方舱医院的患者提供了简便而有效的治疗手段。

《素问·举痛论篇》云:“余知百病生于气也”。喜、怒、忧、思、悲、恐、惊这七种情志可致病,也可治病。新冠肺炎患者大多有焦虑、担忧、恐惧、失眠等不良情绪,对治疗产生不利影响。医护人员结合心理专业医生共同努力,通过建立方舱医患沟通微信群、团体心理辅导、个体心理治疗、适当的文体活动、八段锦练习、学生学习室、患者生日大礼包、五行音乐疗法等方式,减缓患者的焦虑与抑郁情绪,促进患者的病情康复。

3 针对难治性患者的中医治疗策略

尽快让患者核酸检测结果间隔24 h以上连续两次阴性,以达到出院标准,是医护人员追求的目标。但本研究组在临床实践中发现,有4.68%的患者连续10 d以上核酸检测仍为阳性,或临出院时又出现阳性,此小部分难治性患者如何选择中医治疗方案,是亟待解决的问题。本研究组在临床中观察到这部分患者,舌质淡,苔薄白腻,或白腻,或黄白腻,脉滑或弦,多伴口粘,或口苦,或口淡乏味,此属中医湿邪为患,或湿浊内阻,或湿热交织。《六因条辨·伤湿辨论》云:“夫湿乃重浊之邪,其伤人也最广”,湿为阴邪,易伤阳气,湿性重浊,缠绵难去。还有一部分患者有寒热往来、口苦咽干,脉弦等少阳证。中药荆银固表方可疏风清热化湿,中成药连化清瘟颗粒可清瘟解毒,宣肺泄热,这些对湿热或热毒有效,但对寒湿或少阳证无效。中医的精髓在于辨证论治,因此,对于难治性患者,可考虑一人一方,用中药配方颗粒,才有可能精准施治,或者基于方舱医院本身的药物,予荆银固表方配合藿香正气胶囊(寒湿阻肺患者)或者连花清瘟颗粒(湿热痹阻患者),结合穴位敷贴治疗,也可起到较好的效果。

据报道,2020 年,武汉某中医方舱医院收治的 564 名患者,以中药汤剂为主,辅以太极拳、八段锦和穴位贴敷,患者临床症状明显缓解,无 1 例患者转为重症。同期收治 330 例轻症和普通型患者的另一家方舱医院,没有中医师指导使用中药治疗,转重比例约 10%,这表明中医药是治疗新冠病毒感染的有效方法[13]。国内中医方舱医院的治疗模式为"初步群体治疗-升级主症治疗-个体化综合疗法-分层康复调护-全程情感"[14],而在西医为主体的其他方舱医院因中医人员极少而难以完成此模式,因此,使用"专病专方-综合治疗-中医辨证个体化治疗"的策略更合适。目前,中医药治疗新冠病毒感染的疗效及安全性仍缺乏多中心随机对照试验数据,值得进一步临床实践与总结。

参考文献:

[1] World Health Organization. 14.9 million excess deaths associated with the COVID-19 pandemic in 2020 and 2021 [EB/OL]. (2022-04-05). https://www.who.int/news/item/05-05-2022-14.9-million-excess-deaths-were-associated-with-the-covid-19-pandemic-in-2020-and-2021.

[2] ZHANG L, LI Q Q, LIANG Z T, *et al*. The significant immune escape of pseudotyped SARS-CoV-2 variant *Omicron* [J]. Emerg Microbes Infect, 2022, 11(1): 1-5. DOI:10.1080/22221751.2021.2017757.

[3] CAI J, DENG X W, YANG J, *et al*. Modeling transmission of SARS-CoV-2 *Omicron* in China[J]. Nat Med, 2022, 28(7): 1468-1475. DOI:10.1038/s41591-022-01855-7.

[4] 方邦江, 苏红, 赵软金, 等. 新型冠状病毒奥密克戎变异株感染中医药防治专家共识[J]. 中国急救医学, 2022, 42(4): 277-280. DOI:10.3969/j.issn.1002-1949.2022.04.001.
FANG B J, SU H, ZHAO R J, *et al*. Expert consensus on the prevention and treatment of novel coronavirus Omicron variant infection in Chinese medicine [J]. Chin J Crit Care Med, 2022, 42(4): 277-280. DOI:10.3969/j.issn.1002-1949.2022.04.001.

[5] 张炜. 上海市老年新型冠状病毒感染中医药救治工作专家共识[J]. 上海中医药杂志, 2022, 56(6): 1-2. DOI:10.16305/j.1007-1334.2022.2204079.
ZHANG Wei. Expert consensus on TCM treatment of COVID-19 infection in elderly in Shanghai[J]. Shanghai J Tradit Chin Med, 2022, 56(6): 1-2. DOI: 10.16305/j.1007-1334.2022.2204079.

[6] World Health Organization. WHO expert meeting on evaluation of traditional Chinese medicine in the treatment of COVID-19. [EB/OL]. (2022-03-31). https://www.who.int/publications/m/item/who-expert-meeting-on-evaluation-of-traditional-chinese-medi-cine-in-the-treatment-of-covid-19.

[7] 国家卫生健康委员会. 新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)[EB/OL]. http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202203/b74ade1ba4494583805a3d2e40093d88/files/ef09aa4070244620b010951b088b8a27.pdf. 2022-03-14.
The National Health Commission of the People's Republic of China. Diagnosis and Treatment Protocol for Novel Coronavirus Pneumonia (Ninth Interim Edition)[EB/OL]. http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202203/b74ade1ba4494583805a3d2e40093d88/files/ef09aa4070244620b010951b088b8a27.pdf. 2022-03-14.

[8] CHEN S M, ZHANG Z J, YANG J T, *et al*. Fangcang shelter hospitals: a novel concept for responding to public health emergencies[J]. Lancet, 2020, 395(10232): 1305-1314. DOI:10.1016/S0140-6736(20)30744-3.

[9] 史锁芳, 刘清泉. 从"江夏方舱中医模式"探讨中医药在新型冠状病毒肺炎治疗中的价值[J]. 江苏中医药, 2020, 52(4): 11-14. DOI:10.19844/j.cnki.1672-397x.2020.00.008.
SHI S F, LIU Q Q. On TCM value in treatment to C OVID-19 based on TCM model of Jiangxia cabin hospital[J]. Jiangsu J Tradit Chin Med, 2020, 52(4): 11-14. DOI:10.19844/j.cnki.1672-397x.2020.00.008.

[10] YEH Y C, DOAN L H, HUANG Z Y, *et al*. Honeysuckle (*Lonicera japonica*) and Huangqi (*Astragalus membranaceus*) suppress SARS-CoV-2 entry and COVID-19 related cytokine storm *in vitro*[J]. Front Pharmacol, 2021, 12: 765553. DOI:10.3389/fphar.2021.765553.

[11] LOTTS T, KABRODT K, HUMMEL J, *et al*. *Isatis tinctoria* L.-derived petroleum ether extract mediates anti-inflammatory effects *via* inhibition of interleukin-6, interleukin-33 and mast cell degranulation[J]. Acta Derm Venereol, 2020, 100(10): adv00131. DOI: 10.2340/00015555-3476.

[12] HUANG K, ZHANG P, ZHANG Z H, *et al*. Traditional Chinese Medicine (TCM) in the treatment of COVID-19 and other viral infections: Efficacies and mechanisms [J]. Pharmacol Ther, 2021, 225: 107843. DOI: 10.1016/j.pharmthera.2021.107843.

[13] 科技日报. 中医方舱至今"零复阳"专家详解用药原理[N/OL]. (2022-03-30) [2022-04-10]. http://digitalpaper.stdaily.com/http_www.kjrb.com/kjrb/html/2020-03/30/content_442432.htm?div=-1.
Science and Technology Daily. Chinese medicine formula cabin so far "zero re-positive" experts explain the principle of drug use[N/OL]. (2022-03-30) [2022-04-10]. http://digitalpaper.stdaily.com/http_www.kjrb.com/kjrb/html/2020-03/30/content_442432.htm?div=-1.

[14] 黄明, 杨丰文, 郑文科, 等. 中医药治疗新型冠状病毒肺炎方舱医院的建立与成效[J]. 天津中医药, 2022, 39(6): 684-687.
HUANG M, YANG F W, ZHENG W K, *et al*. Establishment and effectiveness of traditional Chinese medicine Fangcang shelter hospital for the treatment of COVID-19 [J]. Tianjin J Tradit Chin Med, 2022, 39(6): 684-687.

(**收稿**:2022-07-01;**修回**:2022-10-05)

(编辑 栾 嘉)